

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 15.07.2026 среда**  
**МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок**



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25074                  | Каша пшеничная молочная   | 165,00 | 2,59 | 3,96  | 15,40 | 160,60 |
| КП25027                  | Чай с сахаром             | 150,00 | 0,15 | 0,00  | 4,88  | 20,25  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 5,45 | 11,70 | 33,84 | 306,85 |

**Завтрак второй**

|                                 |                  |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП22007                         | Напиток яблочный | 100,00 | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                  |        | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |

**Обед**

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДГ26016               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 150,00 | 1,00  | 2,00  | 7,00  | 128,00 |
| КП25046               | Картофельное пюре                               | 130,00 | 3,26  | 6,48  | 17,44 | 172,25 |
| ДГ26012               | Биточки рыбные                                  | 60,00  | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП25031               | Компот яблочный                                 | 150,00 | 0,00  | 0,00  | 13,20 | 50,25  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 17,21 | 16,66 | 64,98 | 580,10 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП25218                              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 130,00        | 4,15 | 4,33 | 18,20 | 179,00 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 150,00        | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 5,90 | 4,57 | 30,76 | 246,45 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>153,00</b> |      |      |       |        |

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25074                  | Каша пшеничная молочная   | 165,00 | 2,59 | 3,96  | 15,40 | 160,60 |
| КП25027                  | Чай с сахаром             | 200,00 | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 5,50 | 11,70 | 35,46 | 313,60 |

**Завтрак второй**

|                                 |                  |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП22007                         | Напиток яблочный | 100,00 | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                  |        | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |

**Обед**

|         |                                                 |        |      |      |       |        |
|---------|-------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДГ26016 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 180,00 | 1,20 | 2,40 | 8,40  | 153,60 |
| КП25046 | Картофельное пюре                               | 130,00 | 3,26 | 6,48 | 17,44 | 172,25 |
| ДГ26011 | Биточки рыбные с соусом томатным                | 70,00  | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП25031 | Компот яблочный                                 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00  |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00 | 0,30 | 9,60  | 59,00  |

|                                      |                                                 |               |       |       |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| ДАВЛ002                              | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00         | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                |                                                 |               | 17,41 | 17,06 | 70,78 | 622,45 |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |                                                 |               |       |       |       |        |
| КП25218                              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 130,00        | 4,15  | 4,33  | 18,20 | 179,00 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 180,00        | 0,18  | 0,00  | 5,85  | 24,30  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 5,93  | 4,57  | 31,73 | 250,50 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>160,00</b> |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /